

پیک مام ویژه راه دور

شماره‌ی سی و هفت - اردیبهشت ۱۳۹۱

در باره‌ی پیک مام ویژه‌ی راه دور

موسسه مادران امروز به منظور اطلاع رسانی به گروه‌های بهره‌گیر از راه دور، ارتباط گروه‌ها با یکدیگر، تبادل تجربه، خبر دار شدن از نظرها و پیشنهادهای و رفع اشکال‌ها و ابهام‌های موجود در طول کار گروه‌های بهره‌گیر از راه دور، اقدام به تهیه‌ی **پیک مام ویژه‌ی راه دور** کرده است.

روز زن و مادر بر همه‌ی زنان و مادران ایرانی گرامی باد!

این روز فرصتی است برای قدردانی و توجه بیشتر به نیازها و مشکلات مادران و زنان تا آن‌ها بتوانند نقش خود را هرچه بهتر در جامعه ایفا کنند.

گزارش‌های دریافت شده در این ماه

از هفته‌ی آخر فروردین ماه تا هفته‌ی آخر اردیبهشت ماه ۹۱ از گروه‌های زیر گزارش‌هایی دریافت شده است:

- سپنتا ۱، قائم شهر، نماینده‌ی گروه خانم فرحناز قربانی، ۵ گزارش ● خورشید، تهران، نماینده‌ی گروه خانم پروانه ذوقی، ۳ گزارش ● طراوت، بابل، نماینده‌ی گروه خانم معصومه عبدی، ۵ گزارش ● سپنتا ۲ (مهر رضا)، قائم شهر، نماینده‌ی گروه خانم فرحناز قربانی، ۱ گزارش ● جوانان ترنه، بابل، نماینده‌ی گروه خانم شمسی پور عباسی، ۱ گزارش.

خبرها

● بیست و پنجمین نمایشگاه بین المللی کتاب

نمایشگاه بین المللی کتاب از تاریخ ۹۱/۲/۱۳ الی ۹۱/۲/۲۳ در مصلی تهران برگزار شد و موسسه مادران امروز همانند سال‌های گذشته به منظور گسترش فرهنگ کتابخوانی در این نمایشگاه حضور داشت.

● قابل توجه خانواده‌ها و نوجوانان عزیز! برگزاری گام مهارت‌های زندگی برای نوجوانان

گام مهارت‌های زندگی ویژه‌ی نوجوانان در دو گروه سنی ۱۲-۱۵ سال و ۱۵-۱۷ سال در موسسه برگزار می‌شود. از همه‌ی دوستان و علاقه‌مندان در موسسه، مدرسه‌ها، مهدهای کودک، مراکز فرهنگی و ... که خواهان شرکت یا برگزاری این دوره‌ها هستند، درخواست می‌کنیم برای اطلاعات بیشتر با موسسه تماس بگیرند.

● این خبرها را می توانید از سایت کتابک دنبال کنید . نشانی: www.ketabak.org

- تصویر خوب تصویری است که زاویه دید جدیدی به کتاب بیافزاید!

دوشنبه، ۲۵ اردیبهشت نهمین نشست ترویج کتابخوانی در کتابخانه ی مرجع کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان با عنوان تصویرگری خوب برای کودکان و نوجوانان و ترویج خواندن برگزار شد. برای اطلاع بیشتر به سایت مراجعه کنید.

-**هنگام کتابخوانی برای کودکان به نوشته ها اشاره کنید!**

رعایت چند نکته ی کوچک هنگام خواندن کتاب برای کودکان پیش دبستانی، سبب می شود مهارت خواندن آن ها در یک یا دو سال آینده پیشرفت قابل توجهی کند. پژوهشگران به تازگی دریافته اند اگر پدر و مادر یا آموزگار کودکان پیش دبستانی، هنگام خواندن کتاب برای آن ها به حروف و واژه هایی که می خواند در روی کتاب اشاره کند، به بالا رفتن مهارت خواندن در این کودکان کمک می کند. برای کسب اطلاعات بیشتر ادامه ی مطلب را در سایت بخوانید.

۲۵ اردیبهشت روز جهانی خانواده گرامی باد!

خانواده یکی از اصلی ترین ارکان اجتماع در همه ی دوران های تاریخی در همه ی جوامع انسانی است. در تغییرات اجتماعی، در ثبات و نظام اجتماعی، جامعه پذیری اولیه افراد توسط خانواده آغاز و انجام می شود. با توجه به اهمیت نقش خانواده در بستر اجتماعی، توجه ویژه به روز جهانی خانواده فرصت دوباره ای است برای همه ی افراد، گروه ها، والدین و نهادهای مرتبط با خانواده تا با بررسی و آسیب شناسی مشکلات درون خانواده و توجه بیشتر به نیازهای افراد خانواده، روابط درون خانواده را مستحکم تر کنیم.

گزارش ویژه

در این بخش ۲ گزارش داریم؛

۱- گزارش همایش نمایندگان گروه های راه دور در موسسه:

روز پنجشنبه ۹۱/۲/۱۴، اولین همایش نمایندگان گروه های راه دور در سال ۱۳۹۱، برگزار شد. در این همایش که یک روز به برگزار شد، نمایندگان گروه های راه دور و همراهانشان شرکت کردند. در این جا گزارشی از این همایش می دهیم تا دوستانی که در برنامه نبودند، از شرح آن مطلع شوند.

از ساعت ۹ تا ۹/۳۰ صبح، نمایندگان و همراهانشان به موسسه آمدند و پس از رفع خستگی در ساعت ۹/۳۰ کارگاه آموزشی با عنوان "تفکر در خدمت حل مسئله" آغاز شد. شرکت کنندگان در این همایش عبارت بودند از خانم ها:

- نسرین ذبیحیان به نمایندگی از طرف گروه های مهر ۱ و ۲ و ۳ و ۴ از شهر بابل، خدیجه ی جعفری گروه بوعلی ۱ از شهر قائم شهر، آسیه شریعتی به نمایندگی از گروه های زیتون، بوعلی و شهاب از شهر قائم شهر، حوراء حاتمی (عزیزی) گروه مادران پیشرو از شهر قم، ماندانا زحمتکش نماینده ی گروه ترانه ی بهاری از شهر قائم شهر، فرحناز قربانی نماینده ی گروه های سپنتا ۱ و ۲ از شهر قائم شهر، پروانه ذوقی نماینده ی گروه خورشید از شهر تهران، مهرناز گرجی زاده از شهر یاسوج، زهرا جمالی از شهر قزوین و همراهان این عزیزان که روی هم ۳۷ نفر بودند.

خانم مریم احمدی گرداننده ی کارگاه بودند و فعالیت های عملی کارگاه باعث جذاب تر شدن آن شد و مورد استقبال شرکت کنندگان قرار گرفت به شکلی که قرار بر این شد کارگاه آموزشی همایش بعدی نیز با عنوان "تفکر خلاق، انتقادی و مراحل حل مسئله" باشد. کارگاه ساعت در ۱۲/۳۰ پایان یافت و پس از آن شرکت کنندگان با دیدن کلیپ هایی برای صرف ناهار آماده شدند. پس از ناهار و استراحت شرکت کنندگان با گروه راه دور ، بخش اداری و خانم احمدی به گفتگو نشستند. در این نشست صحبت های گوناگونی مطرح شد و پیشنهادهایی داده شد. خلاصه ی پیشنهادهای و تصمیم های جلسه به شرح زیر است :

- خانم شریعتی از قائم شهر ، پیشنهاد دادند که موسسه حوزه ی فعالیت های خود را گسترش دهد و فقط در حوزه ی آموزشی فعالیت نکند.
- خانم ذبیحیان از بابل پیشنهاد دادند که موسسه برای گروه هایی که دوره های مطالعاتی خود را به پایان می رسانند، کارگاه های تکمیلی تدارک ببیند که به افراد شرکت کننده علاوه بر تکمیل اطلاعاتی که در طول دوره به دست می آورند، به درونی شدن آن ها کمک نماید.
- در طی گفتگو ها مروری شد بر هدف های همایش ها ی راه دور و یاد آوری شد که منظور از این همایش ها علاوه بر ارتقا ی سطح علمی نمایندگان و اعضای گروه ها که با برگزاری کارگاه تامین می شود، هدف های دیگری چون : تعامل گروه ها با یکدیگر، تبادل اطلاعات و تجربه ها، ایجاد حس نزدیکی و تعلق به موسسه و دیگر افراد در شهر های مختلف ، تمرین کار گروهی و برنامه ریزی های فراتر از یک گروه، پذیرش آرای گوناگون و احترام به عقاید دیگران و موارد زیاد دیگری که در نتیجه ی چنین نشست هایی به دست می آید.

در پایان گفتگوها قرار شد موسسه روی پیشنهاد های داده شده با توجه به توانایی ها و امکانات خود فکر کند و نتیجه را به اطلاع گروه ها برساند. همایش در ساعت ۴ بعد از ظهر پایان یافت و همه با احساس نزدیکی و صمیمیت بیشتر موسسه را ترک کردند. تصمیم هایی که در این نشست گرفته شد نیز به شرح زیر است:

- با گفتگو درباره ی شیوه ی برگزاری همایش ها در نهایت قرار بر این شد که نمایندگان به همراه دو نفر همراه که از گروه های عضو هستند در همایش ها شرکت کنند و موسسه برای گروه ها و افرادی که تعداد زیادتری هستند و علاقمند به یادگیری موضوعی خاص ، کارگاه های مستقلی برگزار کند.
- با توجه به امکانی که پیک راه دور برای اطلاع رسانی ایجاد می کند قرار شد اگر گروهی می خواهد دیگر گروه ها از فعالیت های آن ها با خبر شوند و یا در مراسم آن ها شرکت کنند، از طریق پیک راه دور اطلاع رسانی کند. شیوه ی کار به این شکل خواهد بود که گروهی که می خواهد نکته ای را اطلاع دهد از مدتی قبل به گروه راه دور تهران (از طریق ایمیل راه دور و یا تماس با خانم فرخنده صادق پور) اعلام کند تا مسئول پیک راه دور آن خبر را در پیک بنویسد و همه ی گروه ها از آن مطلع شوند.
- قرار بر این شد که موسسه و نمایندگان روی تصمیم هایی که گرفته می شود باقی بمانند و به جز در شرایط خاص و اضطراری، چیزی را تغییر ندهند.
- نمایندگان گروه ها در مورد تجدید عضویت سالانه ی گروه خود اقدام نمایند .

- عنوان کارگاه بعدی تفکر خلاق، انتقادی و مراحل حل مسئله" است.
- تاریخ برگزاری همایش بعدی با توافق افراد حاضر در جلسه، پنجشنبه ۹۱/۸/۱۸ انتخاب شد.

۲- گزارش برنامه‌های روز جهانی خانواده در سال ۱۳۹۱

الف : ۹۱/۲/۲۵ نشست تخصصی در موسسه

ب : ۹۱/۲/۲۶ گردهمایی و گردش خانوادگی در پارک گفت‌وگو

پ : ۹۱/۲/۲۹ گردهمایی مادران در شهرستان ساری

الف : نشست تخصصی در موسسه

موضوع : اهمیت گوش دادن موثر در خانواده - پای صحبت جوانان

این برنامه با شرکت کارشناسان ، مشاوران و نمایندگان بخش‌های مختلف موسسه ، عده‌ای از جوانان و نمایندگان نهادهای

زیر تشکیل شد :

۱. انجمن اولیا و مربیان کودکان، نوجوانان و جوانان استثنایی
۲. انجمن پژوهش‌های آموزشی پویا
۳. انجمن جهان‌دیدگان شاد
۴. انجمن حمایت از کودکان عقب مانده ذهنی
۵. انجمن زنان مبارزه با آلودگی محیط
۶. انجمن خورشید
۷. انتشارات پیک ادبیات
۸. انتشارات صابرین
۹. انتشارات فنی ایران
۱۰. خانه کتابدار کودک و نوجوان
۱۱. شورای کتاب کودک
۱۲. کانون توسعه‌ی فرهنگی کودکان
۱۳. موسسه آوند
۱۴. موسسه پژوهشی کودکان دنیا
۱۵. مهندسان مشاور گزینه
۱۶. هنرکده‌ی بادبادک

برنامه با این مقدمه آغاز شد :

امروز می‌خواهیم بشنویم؛ بخصوص از جوان‌ترها بشنویم. نمی‌خواهیم پاسخ دهیم، می‌خواهیم بشنویم نه به عنوان مسئول یا سیاست‌گذار یا دارای قدرتی برای حل مسایل جوانان بلکه می‌خواهیم بشنویم تا بیشتر بدانیم و از این دانش برای ارتباط بهتر در خانواده‌ها بهره‌گیریم. ما می‌خواهیم از دوستان جوان‌تر خود بشنویم؛ اما هیچ‌یک از آنان را به مثابه نماینده نسل جوان به گفت‌وگو دعوت نکرده‌ایم. چرا که نه ابعاد و محدوده‌های این نسل، خط‌کشی معین تقویمی دارد نه انتظار داریم حرف‌ها، خواسته‌ها و نظرهای این دوستان جوان دارای وجوه مشترکی با یکدیگر باشد. بنابراین از دوستان و فرزندان جوانمان می‌خواهیم بدون تکلف یا قید و بند خاصی از هر چه می‌خواهند، با ما حرف بزنند .

- ۱-خیر مقدم ، ورود به برنامه ، پیام دبیرکل سازمان ملل
- ۲-گزارش برخی فعالیت های شاخص موسسه در سال گذشته
- ۳-پای صحبت جوان ترها
- ۴-پای صحبت بزرگ ترها

توجه!

برای مطالعه ی جمعبندی مطالبی که در این نشست ارائه شد، به سایت موسسه مراجعه نمایید یا با بخش روابط عمومی آن تماس بگیرید.

ب : ۹۱/۲/۲۶ گردهمایی و گردش خانوادگی در پارک گفت‌وگو

روز سه‌شنبه ۹۱/۲/۲۶ عده‌ای از والدین همراه با فرزندان خود، به مناسبت روز جهانی خانواده، در پارک گفت‌وگو یک گردش خانوادگی برگزار کردند. در این گردش علاوه بر دیدار دوستانه و استفاده از فضای پارک برای بازی و گردش خانوادگی ، گفت‌وگوهایی درباره‌ی نقش و اهمیت پدران در روابط بین نسل‌ها انجام شد. در این نشست بر اهمیت حضور پدران در گام‌ها و کارگاه‌های موسسه تاکید شد.

پ : گردهمایی مادران در شهرستان ساری – استان مازندران

به مناسبت روز جهانی خانواده
 جمعه ۹۱/۲/۲۹ – ساعت ۱۰ تا ۱۶:۳۰
 موضوع : تفکر در خدمت حل مسئله
 سالن اجتماعات شهدا بهزیستی مازندران – ساری
 با کارشناسی موسسه مادران امروز
 با همکاری مهد کودک بهاران ساری
 با پشتیبانی اداره‌ی کل بهزیستی استان مازندران

جلسه در چهار بخش به شیوه‌ی پرسش و پاسخ و با مشارکت شرکت‌کنندگان اجرا شد:
 بخش اول : مفهوم مسئله، اهمیت حل مسئله‌ها در زندگی، اهمیت و نقش تفکر در حل مسایل زندگی
 بخش دوم : مفهوم تفکر، سبک‌های تفکر و اثر آن‌ها بر حل مسئله، مفهوم تفکر درست ، خطاهای تفکر و اثر آن‌ها در حل مسئله
 بخش سوم : اطلاعات و مهارت‌های لازم برای حل مسئله
 بخش چهارم : پرسش و پاسخ‌های متفرقه

گزارش های شما

● گروه طراوت از شهر بابل به نمایندگی خانم معصومه عبدی که در حال مطالعه ی کتاب رشد عاطفی در دوره ی نوجوانی هستند، در گزارش جلسه ی ۶۹ خود نوشته اند: "فکرمی کنید ناشیگری نوجوان را دربروز رفتار عاطفی اش می شود با تذکر درست کرد؟ تاحدودی می توان ناشیگری نوجوان را درست کرد. تذکر اگر به جا و در شرایط مناسب باشد می تواند تاثیر مثبت داشته باشد مثلا از کسی که نوجوان از او حرف شنوی دارد بخواهیم که با وی صحبت کند و این که هیچ گاه در

حضور جمع تذکر ندهیم." با مراجعه به ص ۱۴ کتاب می توانیم مرور کنیم که منظور از رشد عاطفی چیست و در مراحل مختلف این رشد چگونه اتفاق می افتد. در نتیجه درمی یابیم که این رشد تدریجی است و نوجوان یک باره به تعادل عاطفی نمی رسد؛ بنابر این طبیعی است که رفتارهایی از خود نشان دهد که ناشی از بی تجربگی باشد. با داشتن آگاهی از ویژگی های این سنین می توانیم رفتار مناسبی با نوجوانمان داشته باشیم و فقط به فکر تذکر دادن نباشیم بلکه سعی کنیم با او روابطی دوستانه و صمیمانه برقرار کنیم. در چنین شرایطی است که فرزند ما می تواند از ما حرف شنوی داشته باشد چون ممکن است همیشه فردی که روی فرزند ما تاثیر دارد و فرزند ما از او حرف شنوی دارد در دسترس ما نباشد. هیچ کس نمی تواند در شرایط خوب و مناسبی که ما با آگاهی برای فرزندمان ایجاد می کنیم، جای پدر و مادر را برای نوجوان ما بگیرد. البته در شرایط خاص و موضوع های خاص (مانند مسایل جنسی) که ما اطلاعات کافی از آن ها نداریم یا هنوز نمی دانیم چگونه در مورد آن ها صحبت کنیم، افراد آگاه و مطلع می توانند به فرزندمان کمک کنند. برای درک بهتر مطلب می توانید بار دیگر ص ۲۷ کتاب را مطالعه نمایید.

نظرها، پیشنهادهای و تجربه ها

گروه سپتا ۲ (مهر رضا) از قائم شهر به نمایندگی خانم فرحناز قربانی، در حال مطالعه ی کتاب "چگونه با فرزند خود رفتار کنیم" هستند. این گروه در گزارش جلسه ی ۱۷ به تاریخ ۹۱/۱/۲۲، از تجربه ها و نظریات افراد گروه نوشتند که در این جا به آن ها اشاره می کنیم. مادری گفتند: با شرکت در کلاسهای آموزشی گروهی از تجربه های مادران دیگر استفاده نموده و رفتارهای بهتری با فرزندانشان دارند. مادر دیگری گفتند: با اینکه قبلا مطالعه ی زیادی در این زمینه داشتند، نمی توانستند آن نکته ها را به کار گیرند ولی با مراجعه به این جلسه ها متوجه شدند چگونه می توانند این دانش را کاربردی کنند و نیز یاد گرفتند که فرزندشان را برای وجود خودش دوست داشته باشند. فرد دیگری گفتند که با آمدن به این جلسه ها متوجه شدند که با تغییر نگرش است که می توان تغییر کرد و تا زمانی که تغییر نکنیم نمی توانیم فرزندمان را تربیت کنیم.

درخواست

از نمایندگان عزیزی که مدتی است گزارش های خود را برای ما نفرستادند و از گروه هایشان خبر نداریم، درخواست می کنیم ما را از فعالیت های گروه خود مطلع سازند.

تلفن و فاکس موسسه مادران امروز : ۸۸۷۱۵۴۲۴ - ۸۸۷۲۸۳۱۷
ایمیل راه دور : amoozeshrahdoo@yahoo.com